

Assainissements énergétiques? Ajustez le chauffage!



Un chauffage efficace permet non seulement d'économiser de l'énergie, mais aussi de l'argent.

Chauffer correctement après un assainissement

Après un assainissement énergétique, il n'est pas rare que les bâtiments présentent un chauffage dont le réglage est inadapté et trop fort. Un bon paramétrage permet pourtant d'économiser entre 10 et 15% d'énergie destinée au chauffage.

1 Abaisser la courbe de chauffe

Réglez la bonne température en abaissant la courbe de chauffe directement sur le chauffage au lieu de simplement tourner les thermostats des radiateurs.

2 Régler la température dans chaque pièce

Évitez de réguler la température en ouvrant les fenêtres, mais paramétrez plutôt correctement les vannes de radiateurs et les thermostats d'ambiance (pour le chauffage au sol) dans chaque pièce. Procédez à des essais – en partant de valeurs basses que vous augmenterez – afin de trouver la température qui convient.

3 Ajuster l'abaissement nocturne/diurne

Les bâtiments bien isolés présentent une certaine inertie et mettent davantage de temps à refroidir. Une brève baisse des températures pendant la journée ou la nuit ne produit donc qu'un effet modéré. Vérifiez le paramétrage de votre chauffage et contactez au besoin un spécialiste.

4 Consulter un spécialiste en chauffage

Les rénovations et transformations énergétiques complètes constituent l'occasion idéale pour confier le nouveau paramétrage du chauffage au fabricant ou à l'installateur. Cela permet de réaliser des économies sur l'énergie et les coûts.



Informez vos locataires

Informez vos locataires sur la façon de paramétrer correctement le chauffage et donnez-leur des conseils pour optimiser la consommation énergétique. Des coûts de chauffage plus bas se répercutent également sur les charges que ces derniers doivent payer.



Climat intérieur sain et faibles coûts énergétiques

Ayez le bon réflexe chauffage! Vous éviterez ainsi des déperditions thermiques inutiles et économiserez sur les coûts d'énergie. Le climat intérieur n'en sera que meilleur.

1 Une bonne aération

Une ouverture prolongée des fenêtres à bascule entraîne une perte considérable d'énergie. Pour aérer correctement, il faut ouvrir en grand toutes les fenêtres entre 5 et 10 minutes, trois fois par jour, avant de les refermer. Cela garantit une bonne aération des pièces sans les refroidir. Si vous disposez d'une installation de ventilation, vous devriez renoncer à ouvrir davantage les fenêtres.

2 Diffusion de la chaleur par les radiateurs

Les éventuels objets ou rideaux épais placés devant les radiateurs entravent la diffusion de la chaleur et entraînent une consommation excessive d'énergie.

3 Arrêter le chauffage en dehors de la période de chauffe

Dès que les températures extérieures affichent plus de 15 °C durant une période prolongée (2 jours consécutifs), vous pouvez passer le chauffage en mode été, voire l'éteindre complètement. Ouvrez les thermostats à partir du moment où le chauffage est éteint.

4 Contrôler l'humidité

Une aération insuffisante peut engendrer des problèmes de moisissures. Un hygromètre permet de contrôler le taux d'humidité. Si ce taux dépasse 50%, il est conseillé d'aérer correctement, en ouvrant par exemple des fenêtres opposées, pour permettre à l'humidité de s'échapper. Si votre appartement est équipé d'une installation de ventilation, placez le régulateur à un niveau supérieur.

Valeurs moyennes standard pour chaque pièce

17 °C

Chambre à coucher,
couloir
Pos. 2
du thermostat

20 °C

Séjour
Pos. 3
du thermostat

23 °C

Salle de bain
Pos. 4
du thermostat

Les températures citées sont des valeurs indicatives. Il n'existe pas de température « correcte », le confort ressenti étant en effet une question individuelle.